

ATELIER DE SENSIBILISATION SUR LA VIOLENCE CONJUGALE

MILIEU DE TRAVAIL



Info-Femmes

514 355-4529

infoviolence.ca

Avec la participation financière de :

Québec 

OBJECTIFS

- Prendre conscience des normes sociales qui peuvent engendrer les violences conjugales
- Déconstruire les mythes qui entourent ces violences
- Partager nos connaissances sur le sujet et aborder nos préjugés
- Reconnaître les signes précurseurs et agir adéquatement
- Devenir témoin actif·ve
- Orienter les personnes vers les ressources appropriées



**LES FEMMES VICTIMES DE
VIOLENCE SONT PLUS
FRAGILES ET ONT UNE
FAIBLE ESTIME D'ELLES-
MÊMES**



LES FEMMES VICTIMES DE
VIOLENCE SONT PLUS
FRAGILES ET ONT UNE
FAIBLE ESTIME D'ELLES-
MÊMES

FAUX

Les femmes ne sont pas responsables de la violence qu'elles subissent.

01

Extrait du résumé de *Le monstre* :

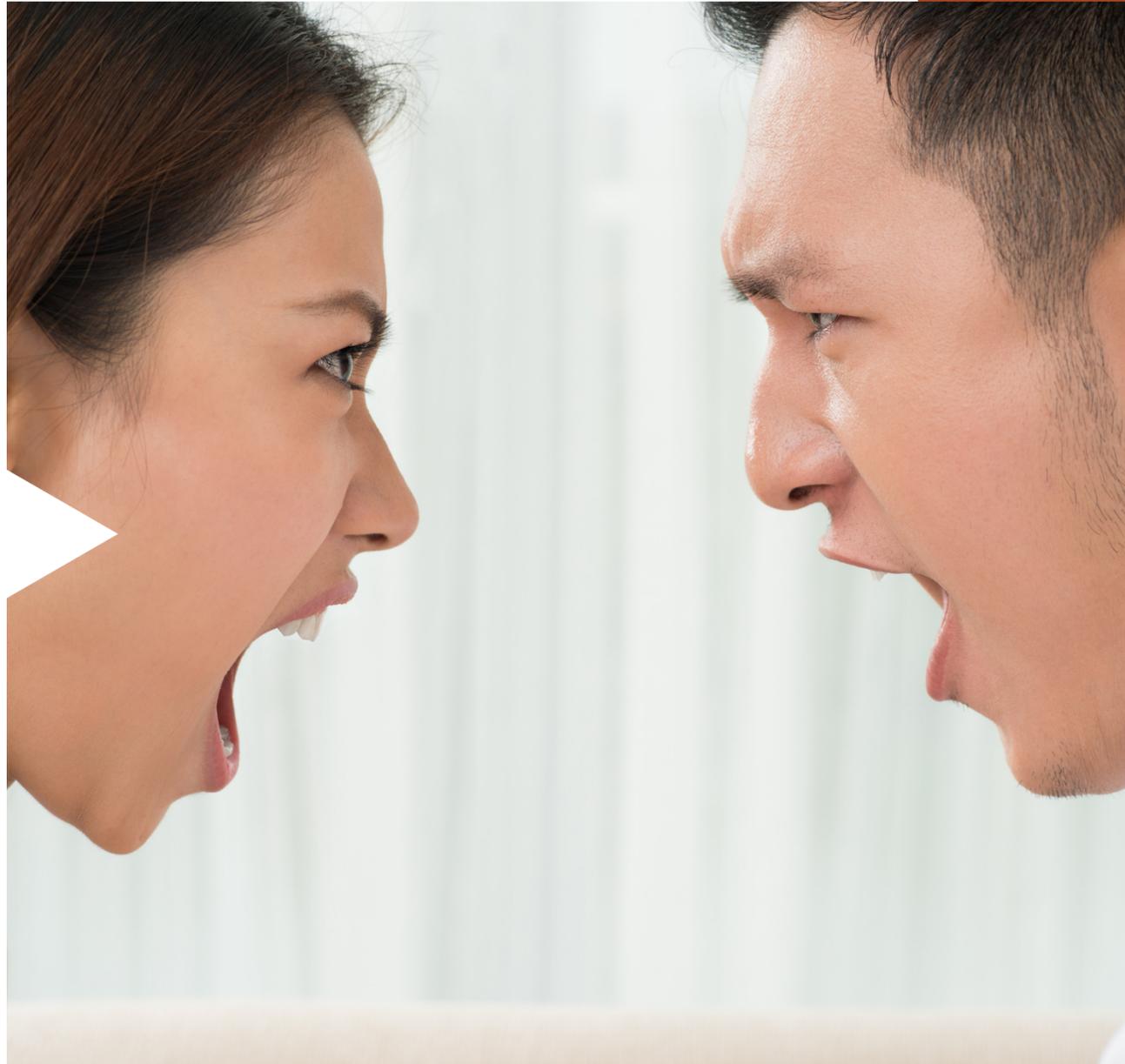
"Le monstre est un récit bouleversant, poignant. Ce n'est pas celui d'une lointaine étrangère. C'est celui d'Ingrid Falaise. Mais c'est peut-être celui de votre soeur, de votre fille, de votre amie ou même la votre."

*Porte-parole pour
SOS violence conjugale*





**LES CHICANES DE COUPLE,
C'EST NORMAL. IL NE FAUS
PAS TOUJOURS PENSER QUE
C'EST DE LA VIOLENCE.**



LES CHICANES DE COUPLE,
C'EST NORMAL. IL NE FAUS
PAS TOUJOURS PENSER QUE
C'EST DE LA VIOLENCE.

VRAI et **FAUX**

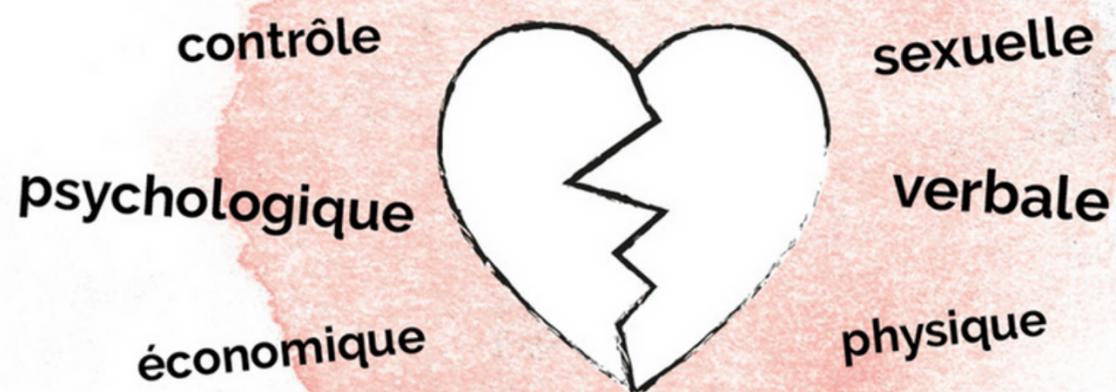
La peur et l'impuissance sont des indices importantes pour distinguer la violence conjugale de la chicane de couple.

Rapport québécois
sur la violence
et la santé

La **VIOLENCE** conjugale

RECONNAÎTRE LA VIOLENCE CONJUGALE

La violence conjugale peut survenir entre deux personnes liées dans une **relation de nature amoureuse, intime ou conjugale**, dans **le passé ou le présent**, et ce, **à tout âge**. Elle ne résulte pas d'une perte de contrôle, mais constitue, au contraire, un moyen choisi pour dominer l'autre personne et affirmer son pouvoir sur elle.



**UN PARTENAIRE EST
VIOLENT PARTOUT ET AVEC
TOUT LE MONDE**



UN PARTENAIRE EST VIOLENT PARTOUT ET AVEC TOUT LE MONDE

FAUX

Il n'existe pas de portrait type de conjoints ayant des comportements violents envers leur partenaire en raison de la grande diversité de violences conjugales qui peuvent être exercées et des facteurs qui y sont sous-jacents.



**SE SORTIR DE LA VIOLENCE,
C'EST COMME ARRÊTER DE
FUMER : IL FAUT S'Y
PRENDRE ENTRE 7 ET 10
FOIS POUR RÉUSSIR**

04



SE SORTIR DE LA VIOLENCE,
C'EST COMME ARRÊTER DE
FUMER : IL FAUT S'Y
PRENDRE ENTRE 7 ET 10
FOIS POUR RÉUSSIR

VRAI

04



LE CYCLE DE LA VIOLENCE

1- TENSION

Des excès colériques, des silences lourds, des intimidations, des regards menaçants.

ANXIÉTÉ : je sens que ça risque d'aller mal, je me sens inquiète, je mets beaucoup d'énergie pour baisser la tension, j'ai peur : je paralyse, j'ai l'impression de marcher sur des oeufs...

2- AGRESSION

Verbale, psychologique, physique, sexuelle, économique.

COLÈRE ET HONTE : je suis humiliée, je suis triste, j'ai un sentiment d'injustice.

3- JUSTIFICATION

Trouve des excuses, explique pourquoi il y a eu éclatement : les raisons sont à l'extérieur de lui.

RESPONSABILISATION : je vais croire et comprendre ses justifications, si je pouvais l'aider à changer, je vais m'ajuster à lui, je doute de mes perceptions : est-ce vraiment une...

4- RECONCILIATION

Tout pour se faire pardonner, demande de l'aide, parle de thérapie, de suicide...

ESPOIR : je vois ses efforts de changements, je lui donne une chance, je l'aide, je retrouve celui que j'aime, je change mes attitudes...





LES FEMMES QUI
RETOURNENT DANS LA
RELATION DE VIOLENCE LE
FONT PAR CHOIX, PARCE
QU'ELLES SONT BIEN LÀ-
DEDANS



LES FEMMES QUI
RETOURNENT DANS LA
RELATION DE VIOLENCE LE
FONT PAR CHOIX, PARCE
QU'ELLES SONT BIEN LÀ-
DEDANS

FAUX

Plusieurs éléments font en sorte qu'il peut être difficile de briser le cycle de la violence conjugale.

QUAND ON VEUT, ON PEUT !

06



QUAND ON VEUT, ON PEUT !

FAUX

Proverbes et dictons que nous entendons depuis l'enfance renforcent de fausses croyances.

06



**LA MEILLEURE FAÇON
D'AIDER UNE FEMME EST DE
LA DIRIGER VERS UNE
MAISON D'HÉBERGEMENT
POUR VICTIMES DE
VIOLENCE**

07



LA MEILLEURE FAÇON D'AIDER UNE FEMME EST DE LA DIRIGER VERS UNE MAISON D'HÉBERGEMENT POUR VICTIMES DE VIOLENCE

FAUX

Toutes les femmes ne sont pas à l'aise d'aller en maison d'hébergement. Plusieurs facteurs doivent être considérés : vie de groupe, travail, enfants, cheminement scolaire, etc.

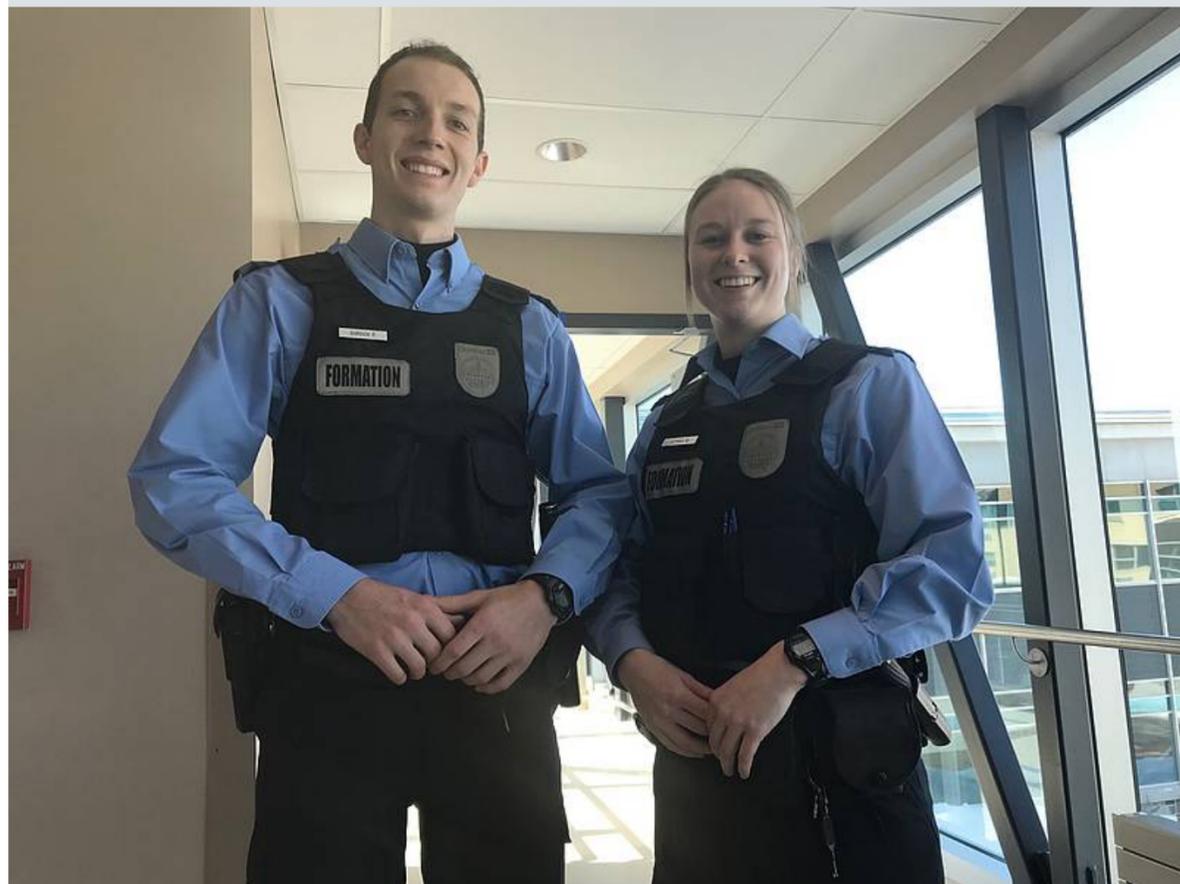
07



LES POLICIERS SONT
BIEN FORMÉS ET
OFFRENT UN BON
COUTIEN AUX FEMMES
VICTIMES DE VIOLENCE
CONJUGALE



LES POLICIERS SONT
BIEN FORMÉS ET
OFFRENT UN BON
SOUTIEN AUX FEMMES
VICTIMES DE VIOLENCE
CONJUGALE



VRAI et **FAUX**



LA VIOLENCE CONJUGALE
EST UNE CAUSE
IMPORTANTE
D'ABSENTÉISME AU TRAVAIL



LA VIOLENCE CONJUGALE EST UNE CAUSE IMPORTANTE D'ABSENTÉISME AU TRAVAIL

VRAI

La violence conjugale a des impacts négatifs sur le bien-être physique et psychologique des personnes qui la subissent, entraînant des conséquences graves sur la santé, la sécurité et l'économie des communautés.

Une collègue a passé un an et demi à vous parler de sa relation hyper toxique. Finalement, elle a quitté la personne avec qui elle cohabitait et vole de ses propres ailes. On apprend qu'elle est retournée dans sa relation de violence et rien n'a changé car elle recommence à vous en parler aux pauses, au dîner, entre deux clients... Que faites-vous ?

A.

Pour le bien de l'entreprise, on la congédie

B.

On passe le mot d'ordre de la laisser faire : il n'y a rien à faire avec une personne comme ça.

C.

Elle est rencontrée par la direction et a un avertissement : si elle veut maintenir son emploi, elle doit cesser immédiatement de parler de sa situation conjugale.

Une collègue a passé un an et demi à vous parler de sa relation hyper toxique. Finalement, elle a quitté la personne avec qui elle cohabitait et vole de ses propres ailes. On apprend qu'elle est retournée dans sa relation de violence et rien n'a changé car elle recommence à vous en parler aux pauses, au dîner, entre deux clients... Que faites-vous ?

A.

Pour le bien de l'entreprise, on la congédie

B

On passe le mot d'ordre de la laisser faire : il n'y a rien à faire avec une personne comme ça.

AUCUNE DE CES RÉPONSES !

Elle est rencontrée par la direction et a un avertissement : si elle veut maintenir son emploi, elle doit cesser immédiatement de parler de sa situation conjugale.

Être un·e témoin actif·ve

INTERVENIR EN TANT
QUE COLLÈGUE

INTERVENIR EN TANT
QU'EMPLOYEUR·E



Bonnes pratiques en milieu de travail



9-1-1

Info-Santé ou Info-Social

8-1-1

SOS violence
conjugale

1 800 363-9010

Regroupement des
maisons d'hébergement
pour femmes victimes de
violence conjugale

Fédération des maisons
d'hébergement pour femmes

RESSOURCES

2-1-1

Service d'information sur les
ressources partout au Canada

Centre de femmes de
votre région

L'R des centres de
femmes du Québec

Centres de prévention
du suicide

1 866 277-3553
(1 833 APPELLE)



Depuis 1980, Info-Femmes a pour mission de briser l'isolement des femmes en leur offrant un **lieu conçu et géré par des femmes et pour des femmes** où elles peuvent tisser des liens, partager leurs vécus et mettre en commun leurs expériences et solutions.



[Facebook](#)



[Info Violence](#)

Découvrez nos outils de **sensibilisation à la violence conjugale**.



[Info-Femmes](#)

Découvrez nos activités et services, offerts gratuitement à toutes les femmes.